



季節のお便り

全国各地で大雪に見舞われた今年の冬。しかし、日中の気温は少しずつ高くなり、春の訪れがすぐそこまでやってきています。そこで今回は、沖田修子管理栄養士に旬の食材『タケノコ』を使った料理を紹介して頂きました。

【若竹煮】

《材料》

- 筍…2本（あく抜きをしたもの）
- 生わかめ…80g（塩蔵わかめでもOK）
- 木の芽…適宜
- だし汁…500ml
- 薄口醤油…大さじ2
- みりん…大さじ2
- 日本酒…100ml
- 砂糖…小さじ1
- 塩ひとつまみ



《作り方》

- ① 筍は穂先と根元に分け適当な大きさに切り分ける。
- ② 生わかめは5〜6cm幅に切り、しっかり水気を切っておく。（塩蔵わかめの場合は塩抜きして使用する。）
- ③ 鍋に筍とだし汁、酒を入れて火にかける。沸騰したら火を弱め、アクを取り、残りの調味料を加える。
- ④ コトコト25〜30分炊いて、水気を絞ったわかめを加えさらに5分煮る。
- ⑤ 器に煮汁と一緒に盛り付け、木の芽を添える。

ぜひ一度お試しください。

お世話になりました

10月から3月にかけてお世話になったボランティアの方々を紹介致します。
「協力、ありがとうございます。」

【法話会】

覚善寺

正蓮寺

清岸寺

浄念寺

林蔵寺

徳善寺

【シーツ交換】

如月会

【クラフ講師】

芳川 榮佑

【文化祭】

みつばくらぶ

【クリスマス会】

あさひ子ども園

【節分祭】

重富神楽社中

【カット】

浜田ビューティカレッジ

加藤理容院

ゆう美容室



今後ともよろしくお願い致します。

（敬称略・順不同）

節分祭

2月2日、あさひ園では毎年恒例の節分祭を行いました。今回は地元『重富神楽社中』様をお招きし、塵倫を披露して頂きました。迫力ある演技に皆様あつという間に引き込まれ、神楽に見入っておられました。また塵倫の鬼と職員による鬼がタッグを組み鬼は5人に増加し、その鬼に向かって今年の招福を祈願しながら豆まきを行いました。

♪鬼は外、福はあさひ園へ♪

今年も皆様にたくさんの福が訪れますように…。



苦情受付

※ご意見・ご要望等ございましたらお気軽にご連絡ください。

苦情解決責任者

施設長 岡崎浩明

苦情受付担当者

生活相談員 麻原拓也

介護支援専門員 佐々木真由美



3月

行事予定

20日(木)
法話会

21日(金・祝)
家族会

編集後記

まだまだ寒いと思っていました。春のおとずれを告げる「ツバメ」の姿がちらほら。元来、「ツバメ」が巣をかける家は縁起が良い、病人が出ないなどと言われ吉事なことが多いのですがあさひ園の中庭では衛生上の問題もあり、対策に頭を悩ませています…。

あさひ園 広報委員会

平成25年度

～あの日 あの時 あのと場所で～

つつじ見物



5月の心地よい陽射しの中、三隅公園へつつじ見物に出掛けました。

のど自慢大会



初めてののど自慢大会を開催しました。衣装を準備し、バックダンサーを従えて盛大に行われました。

イチゴ狩り



ベリーネハイチゴ狩りに行きました。大きくて甘いイチゴをお腹いっぱい食べ、手のひらも真っ赤になりました。

音楽療法



いわみ音楽療法研究会が5月と10月に来園されました。歌や楽器を鳴らして、音を楽しみました。

運動会



運動会では玉入れや棒リレーを行いました。職員による借り物（仮装）競争では、笑いに包まれました。

いもほり



小さな畑で育てていたさつま芋を収穫しました。収穫後は、焼き芋にして頂きました。

文化祭



旭・やすらぎの郷との合同文化祭では、みつばくらぶ様に田囃子などの余芸を披露して頂きました。

クリスマス会



あさひ子ども園の園児が来園し、クリスマス会を開催しました。手遊びをし、サンタクロスもやってきました。

お茶訪問



和田小学校の児童がお茶訪問で来園されました。手遊びをしてふれあい、一緒にお茶をいただきました。

納涼祭



地域の方をお招きして、納涼祭を行いました。たくさんの方にお越しいただき、賑やかな時間となりました。

新年会



新年会では職員による余興で楽しんで頂きました。二人羽織や歌謡曲披露を行いました。

本郷地区とんど焼き



本郷地区のとんど焼きに参加し、美味しいぜんざいとお漬物を頂きました。

敬老会



敬老会では、浜田市より米寿の方へ記念品が贈呈されました。その後、オーサスロッカーの皆様によるダンス披露がありました。

消防訓練



毎年9月と3月に消防訓練を行っています。避難経路の確認や消火訓練を行いました。

節分祭



無病息災を願って、鬼に向かって豆まきを行いました。

ひなまつり



短編映画の上映やひな人形の塗り絵を行いました。その後おやつを食べ、ひな人形の前で撮影会をしました。