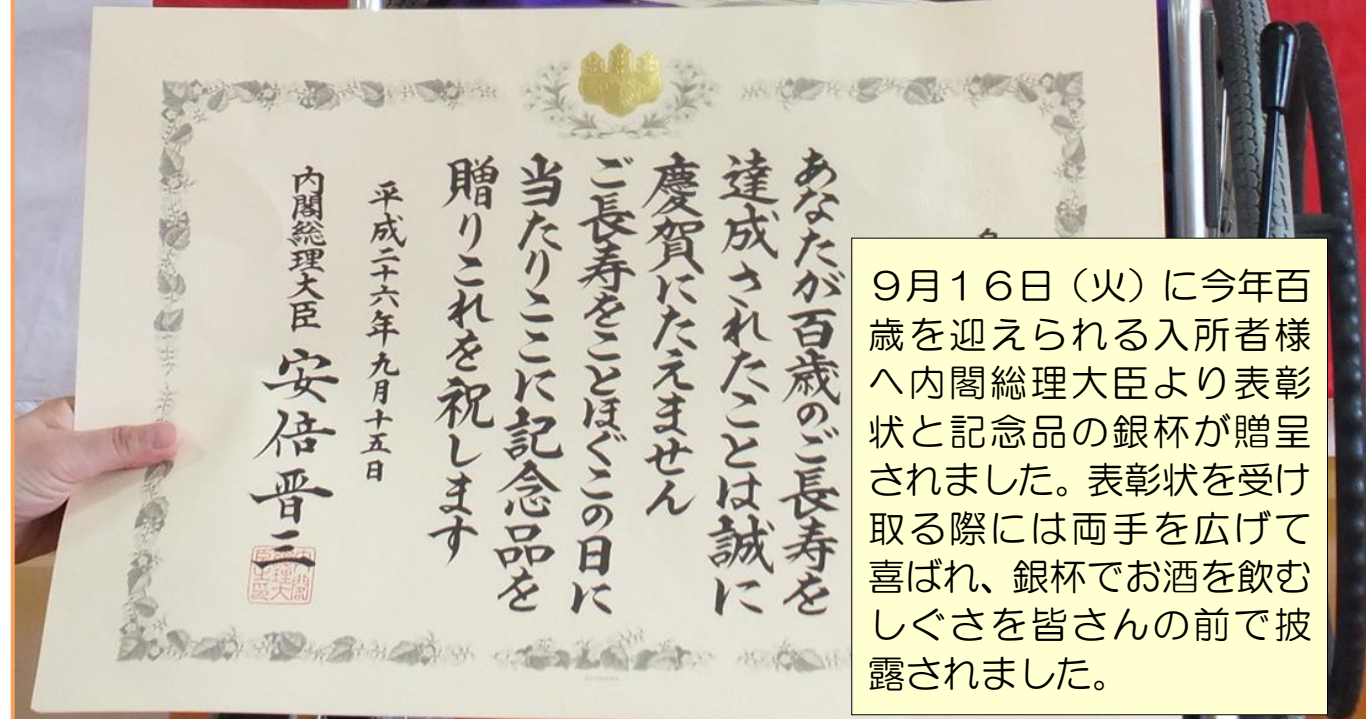


秋号 あさひ園だより



9月16日(火)に今年百歳を迎えられる入所者様へ内閣総理大臣より表彰状と記念品の銀杯が贈呈されました。表彰状を受け取る際には両手を広げて喜ばれ、銀杯でお酒を飲むしぐさを皆さんの前で披露されました。

季節のお便り

看護職員 藤本弥生

今年は、夏が雨ばかりで短く、秋が早くやってきました。秋は、朝夕と昼の温度差が大きく体調を崩しやすい時期です。皆様お変わりありませんでしょうか？
さて、秋は、「食欲の秋」「芸術の秋」そして「スポーツの秋」です。今回は、スポーツの秋にちなんで、運動について書きます。

現在、いろいろな面で運動の効用が言われています。ただ、「良いといってもなかなか出来ない。」という方も多いと思います。特に生活習慣病対策では、まとまった運動でなくても、今よりちょっと動いてみるだけでも、良いそうです。まさに「生活習慣」病で、生活の中で身体を動かす機会を作る事が大切です。あさひ園でも、いろいろな方に「身体を動かす機会」を探し、生活に取り入れています。たとえ寝たきりの方であっても、車椅子へ移っていたり、時に、足の裏を床につけて少しでも体重をかけるようにしています。骨に体重や重力をかけると、骨粗しょう症の対策にもなります。座っているだけでも、寝ているよりは背骨に重力がかかっているのです、効果があります。かく言う私自身は、「知識はあるけど実行が伴わない」典型です。私も今日からはじめます。皆様も、ご自分の生活を見直して、今よりちょっと身体を動かす生活を始めてみてはいかがでしょうか？寒い冬を元気に乗り切りましょう。

お世話になりました



(敬称略・順不同)

4月から9月にかけてお世話になったボランティアの方々をご紹介します。ご協力、ありがとうございます。

【法話会】

- ・満福寺・清岸寺・光西寺
- ・覚善寺・正蓮寺・浄念寺

【シーツ交換】

- ・如月会

【クラブ講師】

- ・芳川 榮佑(習字)
- ・いわみ音楽療法研究会
- ・宇月 彩(ライアー奏者)
- ・福郷雪舟焼(陶芸)

【敬老会】

- ・くにびき学園卒業生

【カッタ】

- ・浜田ビューティカレッジ
- ・加藤理容院
- ・ゆう美容室

苦情受付

※ご意見・ご要望等ございましたら
お気軽にご連絡ください。

- 苦情解決責任者
施設長 岡崎浩明
- 苦情受付担当者
生活相談員 麻原拓也
介護支援専門員 佐々木真由美



- 10月22日
音楽療法研究会
- 11月2日
合同文化祭
- 12月
忘年会・クリスマス会

編集後記

雨ばかりだった夏が終わり、ようやく秋の訪れを感じてきた今日この頃。出雲では高円宮典子さまご結婚など明るいニュースもありましたが、各地では台風による被害発生や御嶽山では噴火による死者発生と悲報も続いています。広報委員会ではできるだけ園内での明るい話題を皆様にお届け出来るよう今後も努力していきたいと思っております。

広報委員会





納涼祭&盆法要

8月9日(土)15時より旭町本郷の清岸寺様による盆法要を執り行いました。物故者の方々の慰霊と共に平穏な生活が送れることを祈念し、法要をして頂きました。その後、納涼祭を開催する予定でしたが、台風が接近していたこともあり残念ながら中止となりました。しかし、皆さんに少しでも楽しんで頂きたいという思いから職員で検討した結果、夕食バイキングをおこなうこととなりました。



敬老会

9月12日(金)敬老会を開催しました。表紙でお伝えした通り、あさひ園では今年100歳を迎えられた方を筆頭に8名の敬寿者がおられ、浜田市からのお祝いを手渡されました。また園から入所者の皆様へささやかなプレゼントをいたしました。

会の後半は、くにびき学園卒業生の皆様をお招きし、劇や合唱などを披露していただきました。劇は激動の昭和時代をテーマにしてあり、懐かしさを感じられて利用者の皆様も感慨深く見入っておられました。



職員紹介

地域密着型 介護職員



埜田 明美です。
笑顔とやさしさで
しっかり頑張りた
いと思います。



原 謙一です。
まだまだ勉強不足の
新人ではありますが
よろしく願いま
す。

小規模 介護職員



坂越 裕子です。
介護職は未経験で
すがよろしく願
いします。

陶芸教室

9月3日、クラブ(生活)の時間に町内にある福郷雪舟焼より講師をお招きし、陶芸教室を行いました。11月2日に開催される合同文化祭での展示作品の一つで、利用者の皆様が土を捏ねてはのばし、思いおもいに様々な形の器を作られました。出来上がりは文化祭まで楽しみに・・・。

